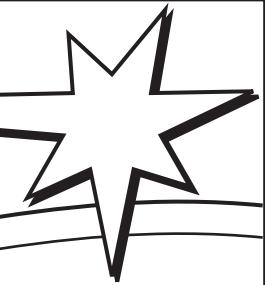


Partners in

FAITH™



Helping our children grow in their Catholic faith.

February 2024

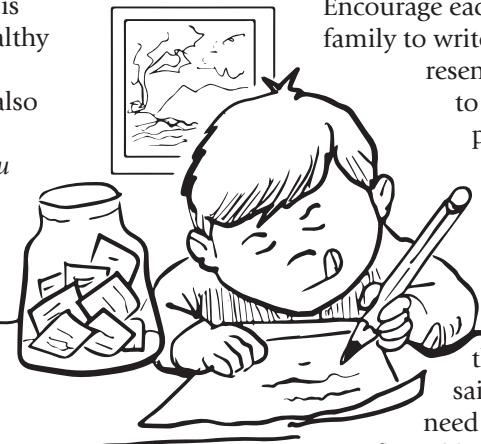
Our Lady of the Presentation

Jo Engert, Director of Children's Faith Formation

Forgiveness leads to holiness

In family life, conflict may be commonplace as children learn to navigate relationships but learning how to forgive is essential to healthy development. Forgiveness is also essential for holiness. *"If you forgive others their transgressions, your heavenly Father will forgive you"* (Matthew 6:14). Teach children how:

Say the words. Encourage children to say, "I'm sorry," "I was wrong," when they have hurt someone. Asking for forgiveness starts the process of recognizing when they have transgressed and understanding that amends must be made. When someone says the words, immediately offer forgiveness by saying, "I forgive you."



Release grudges. Old resentments keep us from fully experiencing God's love and forgiveness. Encourage each member of the family to write at least one grudge or resentment they are ready to let go of on a piece of paper and put it into a "grudge jar." Then, take out all the grudges, rip them up, and move on.

Practice humility. Humility reminds us that we're saints-in-progress who need God's mercy. We are flawed beings who make mistakes that require God's forgiveness. Offering mercy to others in recognition of this need is an act of both humility and hope.

Pray for each other. Praying together as a family opens us up to much-needed graces. Plus, it's hard to stay mad at someone for whom you pray!

Why Do Catholics Do That?

Unconditional love
Children learn about God's love by experiencing love from their parents. Children who feel unconditionally loved by their parents are less likely to fear failure or judgment and more likely to look at their parents as advocates rather than adversaries. They are also more likely to be open to a relationship with a loving God as Father.

"A wise son hears his father's instruction, but a scoffer does not listen to rebuke" (Proverbs 13:1).



In the early Church, it was customary to give up rich foods and meat during the penitential season of Lent. This included milk, eggs, butter, cheese, and fat. On the Tuesday before Lent began, families would rush to empty the pantry of the

Why do Catholics serve pancakes on Fat Tuesday (Mardi Gras)?



forbidden foods by enjoying a dinner of pancakes (or in some places, fried doughnuts). In several countries, it is even called "Pancake Tuesday." It was meant to be one final celebration of feasting before the Lenten fast.

The positive power of penance

Children of all ages know that if we make a mess, we must clean it up and try not to do it again. Penance is a lot like that – it helps us clean up our sin and avoid repeats. Help children appreciate penance.

Self-denial. Suggest small sacrifices that are age appropriate - skipping a favorite TV show, foregoing an hour of video games, or passing on dessert. Then suggest that the discomfort can be offered to God as an apology for past wrongs.

Acts of kindness. Our sin affects others,



so helping others also helps us make up for our sins.

Assisting a neighbor, volunteering at church, or showing kindness to a friend, can be offered to God as penance.

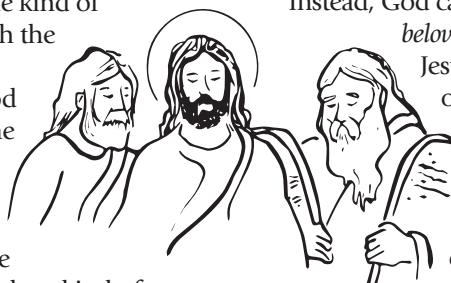
"Do I have to?" When you ask your child to do something he doesn't have to do and may not enjoy, remind him that it can be offered as penance. Visiting elderly relatives, playing patiently with younger siblings, doing homework without reminders are sacrifices that can be offered as penance.

Scripture LESSON

Mark 9:2-10, Transformation, not restoration

Ancient Jews imagined that the Messiah would free Israel to be the kind of people it already was with the religion and structure it already had. After all, God had set Moses aside as the lawgiver and liberator, and Elijah was the first great prophet to foretell the coming of Christ. The Messiah was predicted to be a kind of repairman to restore it all.

So, when Jesus was transfigured with Moses and Elijah, the apostles figured God was revealing Him as the expected Messiah. Peter thought he was complimenting Jesus by offering to build tents for each of them, putting Jesus on



the same level as Moses and Elijah. Instead, God called Jesus, "my beloved Son," exalting Jesus above every other human hero.

What can a parent do?
Jesus' apostles thought He had come simply to restore Israel, but

Jesus came to transform us and give us new life. The Transfiguration was to prepare Jesus' followers for a surprising truth: He would accomplish this victory by dying on the Cross and rising from the dead, thus conquering death itself.

Parent TALK

I had stopped praying. My father had a heart attack last summer and I was helping Mom care for him while working and caring for my own family. Then my father-in-law was diagnosed with lung cancer and needed care. Finally, Ken lost his job for the second time in three years and we had used up our savings the first time. Obviously God wasn't listening.

A few nights later I overheard our ten-year old saying her prayers asking God for help. She ended with, "Thanks for listening. Amen." Then she went to sleep. Standing outside her room, I realized Kara didn't tell God what to do. She asked for help, trusted that it would come, and left it to God.

I prayed for the first time in weeks and ended with, "Thanks for listening. Amen." I realized God is always listening. I was the one who had stopped talking.

Feasts & Celebrations

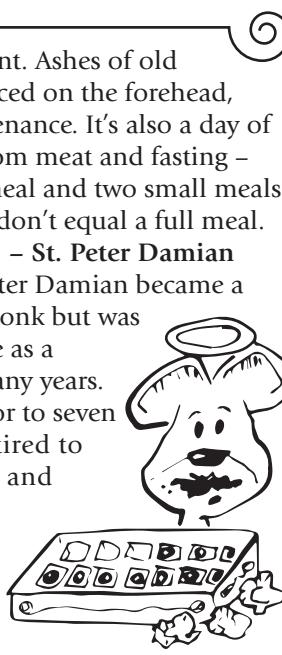
February 2 – The Presentation of the Lord. In accordance with the Law of Moses, Mary and Joseph brought Jesus to the Temple forty days after His birth, and Simeon praised God for revealing the long-awaited Savior.

February 2 – St. Catherine of Ricci (1590). Against her father's wishes, St. Catherine gave up her wealthy life and joined the Dominicans when she was twelve. She received visions of the Lord's Passion, which she experienced every Friday.

February 14 – Ash Wednesday. The

first day of Lent. Ashes of old palms are placed on the forehead, as a sign of penance. It's also a day of abstinence from meat and fasting – one regular meal and two small meals that together don't equal a full meal.

February 21 – St. Peter Damian (1072). St. Peter Damian became a disciplined monk but was called to serve as a bishop for many years. He was advisor to seven popes. He retired to monastic life and died in the care of his brother monks.



Our Mission

To help parents raise faithful Catholic children

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.partnersinfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible.)

Compañeros en la fe

Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Febrero de 2024

Our Lady of the Presentation

Jo Engert, Director of Children's Faith Formation

El perdón lleva a la santidad

En la vida de familia, el conflicto puede estar a la orden del día mientras los niños aprenden a sortear relaciones pero también aprenden que perdonar es esencial para un desarrollo sano. El perdón también es esencial para la santidad.

"Porque si ustedes perdonan a los hombres sus ofensas, también el Padre celestial les perdonará a ustedes" (Mateo 6:14). Enseñen a los niños a:

Decir las palabras. Animen a sus hijos a decir "Lo siento", "Me equivoqué" cuando hagan daño a alguien. Pedir perdón empieza el proceso para que reconozcan que han pecado y entiendan que deben reparar el daño. Cuando alguien les diga las palabras, ofrezcan perdón inmediatamente diciendo "Te perdonó".

Librarse del rencor. Los viejos

resentimientos impiden que sintamos el amor y el perdón de Dios. Animen a cada miembro de su familia a que escriba por lo menos un rencor o un resentimiento del que se quieran librarr en un trozo de papel y que pongan el papelito en un "frasco del rencor". A continuación, reúnan todos los papeles, rómpanlos y pasen página.

Practicar la humildad. La humildad nos recuerda que somos santos en elaboración que necesitan la misericordia de Dios. Somos seres imperfectos que cometemos errores que requieren el perdón de Dios. Ofrecer misericordia a otras personas reconociendo esta necesidad es tanto un acto de humildad como de esperanza.

Rezar unos por otros. Rezar juntos en familia nos predispone a las gracias que tanto necesitamos. ¡Y además es difícil seguir enojado con alguien por quien rezas!



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué sirven panqueques los católicos en Martes de Carnaval?

En la Iglesia primitiva era costumbre no comer alimentos sustanciosos o carne durante el tiempo penitencial de Cuaresma. Se incluían la leche, los huevos, la mantequilla, el queso y las grasas. El martes anterior al comienzo de la Cuaresma, las familias trataban



de vaciar la despensa de los alimentos prohibidos cenando panqueques (y en otros lugares donas fritas). En muchos países al día se le llama "Martes de panqueques". Era un festín de celebración final antes del ayuno cuaresmal.

Momentos para pensar

Santa Josefina Bakhita

Santa Josefina Bakhita era una niña pequeña en Darfur, Sudán, cuando fue capturada y vendida como esclava. A pesar de servir a amos crueles durante muchos años, siguió siendo dulce y bondadosa.



Finalmente, la familia Michieli, que la trataba con bondad, la compró. En Italia esta familia la presentó a las Hermanas de la Caridad de Canossa. Ingresó en la orden en 1893. Pasó allí el resto de su vida como cocinera y sacristana. También ayudaba a preparar a las hermanas jóvenes.

Amor incondicional

Los niños conocen el amor de Dios sintiendo el amor de sus padres. Los niños que se sienten amados incondicionalmente por sus padres suelen temer menos el fracaso o el juicio y suelen ver a sus padres como sus defensores y no como sus adversarios. También suelen ser receptivos a una relación con un Dios Padre que los ama.



"Un hijo sabio ama la corrección, pero el insolente no escucha el reproche" (Proverbios 13:1).

El poder positivo de la penitencia

Los niños de todas las edades saben que si ensuciamos algo debemos limpiarlo y procurar no hacerlo otra vez. La penitencia es algo así, nos ayuda a limpiar nuestro pecado y a evitar repetirlo. Ayuden a los niños a apreciar la penitencia.

Renuncia. Sugieran pequeños sacrificios apropiados a la edad de sus hijos: no ver un programa favorito de TV, privarse de una hora de videojuegos, no comer postre. A continuación, sugírenles que ofrezcan esa incomodidad a Dios como disculpa por pasados errores.

Acciones bondadas. Nuestro pecado afecta a



los demás, así que ayudar a otras personas también nos ayuda a reparar nuestros pecados. Como penitencia, podemos ofrecer a Dios acciones como ayudar a un vecino, hacer voluntariado en la iglesia o tener un gesto amable con un amigo.

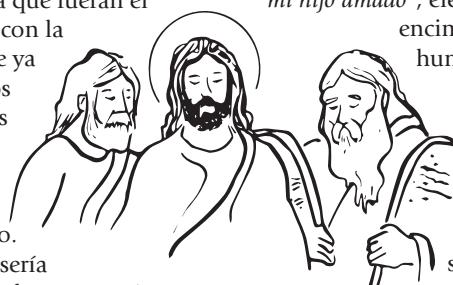
"Tengo que hacerlo?" Cuando pidan a su hijo que haga algo que no es su obligación y que quizás no le guste, recuérdelle que puede ofrecerlo como penitencia. Visitar a familiares ancianos, jugar pacientemente con los hermanitos pequeños, hacer la tarea escolar sin que se lo recuerden, son sacrificios que pueden ofrecerse como penitencia.

Lecciones de las Escrituras

Marcos 9:2-10, Transformación, no restauración

Los antiguos judíos imaginaban que el Mesías liberaría Israel para que fueran el tipo de pueblo que ya era con la religión y la estructura que ya tenía. Al fin y al cabo, Dios había establecido a Moisés como legislador y liberador y Elías fue el primer gran profeta que predijo la llegada de Cristo. Se predecía que el Mesías sería una especie de técnico que lo restauraría todo.

Así que cuando Jesús se transfiguró con Moisés y Elías, los apóstoles pensaron que Dios lo revelaba como el esperado Mesías. Pedro pensó que halagaba a Jesús cuando le ofreció construir carpas para cada uno de ellos, colocando a Jesús a la altura de



Moisés y Elías. Pero Dios llamó a Jesús "mi hijo amado", elevándolo por encima de todo héroe humano.

¿Qué pueden hacer los padres?
Los apóstoles de Jesús pensaron que él había venido simplemente para restaurar Israel, pero Jesús vino para transformarnos y darnos vida nueva. La Transfiguración tuvo lugar para preparar a los seguidores de Jesús a una verdad sorprendente: Conseguiría su victoria muriendo en la cruz y resucitando de entre los muertos, derrotando así a la misma muerte.

Fiestas y celebraciones

2 de febrero – Presentación del Señor. De acuerdo con la ley de Moisés, María y José llevaron a Jesús al templo a los cuarenta días de su nacimiento y Simeón alabó a Dios por revelar al anhelado Salvador.

13 d3 febrero – Santa Catalina de Ricci (1590). Santa Catalina abandonó su vida en la riqueza contra los deseos de su familia e ingresó en las dominicas a la edad de 12 años. Cada viernes recibía y vivía visiones de la Pasión del Señor.

14 de febrero – Miércoles de Ceniza. Primer día de la Cuaresma. Se colocan en

la frente cenizas de palmas viejas como signo de penitencia. Es también día de abstinencia de comer carne y de ayuno: una comida normal y dos pequeñas que juntas no equivalgan a una completa.

21 de febrero – San Pedro Damián (1072). San Pedro Damián era un monje disciplinado pero fue llamado a servir como obispo durante muchos años. Fue consejero de siete papas. Se retiró a la vida monástica y murió al cuidado de sus hermanos monjes.



Hablan los padres

Había dejado de rezar. Mi padre tuvo un ataque al corazón el verano pasado y yo ayudaba a mamá a cuidarlo mientras trabajaba y me ocupaba de mi propia familia. Luego a mi suegro le diagnosticaron cáncer de pulmón y necesitaba cuidados. Finalmente, Ken perdió su empleo por segunda vez en tres años y habíamos gastado nuestros ahorros la primera vez. Era obvio que Dios no estaba escuchando.

Unas noches más tarde, escuché a nuestra hija de diez años que rezaba pidiéndole ayuda a Dios. Terminó diciendo "Gracias por escucharme. Amén". A continuación se durmió. Junto a la puerta de su habitación, me di cuenta de que Kara no le decía a Dios lo que tenía que hacer. Le pedía ayuda, confiada en que la recibiría, y lo ponía en manos de Dios.

Recé por vez primera en semanas y terminé con "Gracias por escucharme. Amén". Me di cuenta de que Dios siempre escucha. Era yo quien había dejado de hablar.

Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>
(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)